

REPÚBLICA DE PANAMÁ  
MINISTERIO DE SEGURIDAD PÚBLICA  
DEPARTAMENTO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL

MES DE FEBRERO DE 2020

A continuación se detallan las principales actividades realizadas por el Departamento de Fortalecimiento Emocional durante el mes de febrero 2020

**Febrero 2020**

- La oficina de Fortalecimiento Emocional participó en el proceso de reclutamiento del COR/COLON con entrevistas y pruebas psicológicas, para la selección de un personal que reuniera las actitudes y aptitudes, como también bienestar psicológico.
- Se realiza enlace con la Coordinadora Nacional de Psicología de la Caja de Seguro Social en Salud Mental Mgtra, Irma Soto, para realizar reunión enfocada a promoción, prevención y tratamiento de salud mental de personal de MINSEG
- Se da continuidad a propuesta de capacitaciones mensuales para el año 2020, iniciando con mh GAP por OPS/MINSA, dirigido a personal médico de los estamentos de seguridad, cumpliendo con la **Fase 2** dela Campaña de Fortalecimiento Emocional.
- Se da continuidad a las reuniones generales y de comisiones para trabajar en conjunto una guía de protocolo para la intervención de la conducta suicida, para que pueda implementarse en los diferentes estamentos de seguridad.
- Se realiza gira de monitoreo y Evaluación a los estamentos de seguridad de la Campaña de Fortalecimiento Emocional, para la extracción de datos e informaciones directamente de la realidad a través de técnicas de recolección con el fin de dar respuestas a alguna situación o problema planteado previamente (la prevención del suicidio). Gira culmina el 02 de febrero de 2020, actualmente en fase de registro estadístico, para posterior análisis de datos.
- Se realizó reunión de seguimiento con el MINSA, a cargo del Dr. José Calderón, Director Nacional de Salud Mental, Enfermera Aldacira Bradshaw y por parte de Ministerio de Seguridad Pública Psic. Edgar Aguilar Rosas, Coordinador de Fortalecimiento Emocional. Se propone trabajar sobre cuatro ejes de acción, los cuales se detalla a continuación:
  1. Capacitación del Personal de Atención Primaria.  
(Psicólogos, Trabajadores Sociales, Médicos, Enfermeras)

Se brindará capacitación por OPS (Organización Panamericana para la Salud) sobre herramienta mhGAP. Este es un Programa de acción para superar las brechas en salud mental (mhGAP). Los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias los cuales son prevalentes en todas las regiones del mundo y son importantes factores que contribuyen a la morbilidad y a la mortalidad prematura.

Se inició con capacitación a médicos de los Estamentos de Seguridad, en la región metropolitana.

Posterior capacitación a médicos en cuartel del interior del país que reúna las condiciones para dicho evento.

Segundo Taller programado para 7 y 8 de abril dirigido a Psicólogos, Trabajadores Sociales y Enfermeras en programa mhGAP.

2. En el segundo eje de acción se enfocó en la sensibilización de mandos medios y oficiales superiores en temas de Trastornos Mentales, Suicidio, Consumo de Sustancias y violencia.
3. Tercer eje de acción enfocado a las Academias de Formación Policial incluir Módulos de Salud Mental, Autocuidado, liderazgo ético.
4. En el cuarto eje de acción enfocado a ***una investigación científica para detectar Factores de Riesgo del suicidio en estamentos de seguridad.***” Donde la coordinación sería por parte del MINSA y la función del MINSEG sería la de colaboración de las autoridades y Asesoría por parte de los psicólogos de Fortalecimiento Emocional en el proceso de investigación. Se establecen lineamientos para dar inicio.